



**Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria**

*Ufficio II.*

Via Lungomare 259 - 88100 CATANZARO - Tel. 0961734411 - Codice Ipa: m\_pi

Ai DD.SS. delle scuole di ogni ordine e grado della Regione

E p.c. Allo Staff Regionale per la Formazione del Personale della scuola

Al D.S. della scuola polo per la formazione regionale d'ambito ITT "G.Malafarina" Soverato (CZ)

Ai DD.SS. delle sedi del percorso: IPSSAR Lamezia Terme  
IIS Castrolibero

All'Associazione Scientifica E.R.E. Italia

### **LORO SEDI**

Oggetto: Formazione regionale- Piano per la formazione docenti 2016-2019. Percorso formativo "**L'Educazione Razionale ed Emotiva**"- I edizione 17 Ottobre 2018 presso IPSSAR "L.Einaudi" Lamezia Terme (CZ) ore 9.00-13.00- II edizione 18 ottobre 2018 presso IIS "Valentini" Castrolibero (CS) ore 9.00-13.00. NON OBBLIGATORIA.

Facendo seguito alla nota AOODGPER47777 dell'08.11.2017, questo ufficio intende proseguire nel percorso formativo d'ambito regionale già avviato, proponendo ai docenti interessati, delle scuole di ogni ordine e grado della regione un percorso formativo, replicato in due identiche edizioni, dal titolo "**L'Educazione Razionale ed Emotiva**".

**L'Educazione Razionale Emotiva si è affermata come metodica atto a favorire una crescita affettiva armonica nel bambino**, mettendolo in grado di realizzare in pieno le proprie potenzialità e il proprio benessere. E' un'estensione in ambito educativo di una teoria e di una prassi psicoterapeutica ideata dallo psicologo **Albert Ellis** e nota col termine di **Terapia Razionale Emotiva Comportamentale REBT**.

L'*Educazione Razionale Emotiva* viene attuata attraverso un percorso didattico che conduce il bambino ad acquisire consapevolezza delle proprie emozioni e dei meccanismi mentali sottostanti e ad apprendere procedure per fronteggiare in modo costruttivo le difficoltà che può incontrare nell'ambiente scolastico e familiare. Gli obiettivi specifici dell'*Educazione Razionale Emotiva* sono: incrementare la frequenza e l'intensità di stati emotivi piacevoli; favorire l'accettazione di se stessi e degli altri; facilitare il superamento di stati d'animo spiacevoli; aumentare la tolleranza alla frustrazione; favorire l'acquisizione di abilità di autoregolazione del comportamento; incentivare la cooperazione in alternativa alla competizione

Stante il fatto che la presenza nella scuola di bambini e ragazzi con problemi comportamentali è sempre in aumento, si rende più che mai necessario ricorrere a strategie che possano, almeno in parte, contenere tale tendenza e potenziare i fattori di prevenzione e di disagio.

Il Dr. Mario Di Pietro psicologo e psicoterapeuta, già docente di psicodiagnostica e di psicologia clinica presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Padova, dal 1990 è supervisore e didatta REBT, riconosciuto dall'Albert Ellis Institute di New York e supervisore e didatta AIAMC. Nel 2015 ha fondato l'Associazione Scientifica ERE Italia di cui è Presidente: il suo principale ambito di interesse sono le problematiche emotive e comportamentali del bambino e

*Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa*

Responsabile del procedimento: Giovanna Olivadese [giovanna.olivadese@istruzione.it](mailto:giovanna.olivadese@istruzione.it) 0961-734512

Responsabile dell'istruttoria : Mariateresa Bello [mariateresa.bello@istruzione.it](mailto:mariateresa.bello@istruzione.it) 0961-734488

Pec: [dracal@postacert.istruzione.it](mailto:dracal@postacert.istruzione.it); e-mail: [direzione-calabria@istruzione.it](mailto:direzione-calabria@istruzione.it) C.F.: 97036700793

Codice per la fatturazione elettronica: D9YGU9 per la contabilità generale, PLIB87 per quella ordinaria

Sito internet: [www.istruzione.calabria.it](http://www.istruzione.calabria.it)

dell'adolescente e da diversi anni ha introdotto tali tematiche in diversi progetti di aggiornamento e formazione insegnanti in tutta Italia.

Rammentiamo, altresì, che Dr. Mario Di Pietro sarà relatore anche in **Didacta** a Firenze.

<b>CALENDARIO DI MASSIMA</b>			
<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>SEDE</b>	<b>DESTINATARI</b>
<b>Mercoledì 17 ottobre 2018</b>	<b>9.00-13.00</b>	<b>IPSSAR “L.Einaudi” Via Leonardo Da Vinci Lamezia terme (CZ)</b>	<b>DOCENTI DI OGNI ORDINE E GRADO DELLE PROVINCE DI CATANZARO, VIBO VALENTIA E REGGIO CALABRIA</b>
<b>Giovedì 18 Ottobre 2018</b>	<b>9.00-13.00</b>	<b>IIS “Valentini” Via A. Cannata 1 Castrolibero (CS)</b>	<b>DOCENTI DI OGNI ORDINE E GRADO DELLE PROVINCE DI COSENZA E CROTONE</b>
<b>PROGRAMMA DI MASSIMA- 17 OTTOBRE 2018 IPSSAR Lamezia Terme (CZ)</b>			
Ore 8.30	<b>Registrazione dei partecipanti</b>		
Ore 9.00	<b>Apertura lavori</b> Saluti istituzionali - USR Calabria		
Ore 9.15-12.15	<b>Dr. Mario Di Pietro psicologo e psicoterapeuta- Associazione Scientifica E.R.E. Italia</b> <i>Problemi comportamentali dell'età evolutiva (DOP , ADHD ecc. )</i> L'attività sarà così articolata: - 3 interventi del Prof. Di Pietro di 30' ciascuno , intervallati da 30' di esercitazione per coppie di docenti su ogni intervento/tema affrontato.		
12.15-13.00	<b>Dibattito e Conclusioni</b>		
<b>PROGRAMMA DI MASSIMA- 18 OTTOBRE 2018</b>			
Ore 8.30	<b>Registrazione dei partecipanti</b>		
Ore 9.00	<b>Apertura lavori</b> Saluti istituzionali - USR Calabria		
Ore 9.15-12.15	<b>Dr. Mario Di Pietro psicologo e psicoterapeuta- Associazione Scientifica E.R.E. Italia</b> <i>Problemi comportamentali dell'età evolutiva (DOP , ADHD ecc. )</i> L'attività sarà così articolata: - 3 interventi del Prof. Di Pietro di 30' ciascuno , intervallati da 30' di esercitazione per coppie di docenti su ogni intervento/tema affrontato.		
Ore 12.15-13.00	<b>Spazio per dibattito e conclusioni</b>		
<b>MODALITA' DI REGISTRAZIONE/ RILASCIO ATTESTATI/MATERIALI/QUESTIONARIO DI GRADIMENTO</b>			

Vista l'articolazione delle giornate, avente carattere laboratoriale per metà, saranno ammessi a formazione non più di 80 docenti per ogni edizione (80 sede Lamezia Terme/ 80 sede Castrolibero).

Pertanto, si invitano i Dirigenti Scolastici a voler iscrivere, con modalità di registrazione a sportello, i docenti motivati ed interessati allo sviluppo dei temi specifici trattati, al seguente link: <https://goo.gl/forms/5ZEWLu8peUxHxE8g1> , entro giorno 11 ottobre p.v.

Si precisa che i nominativi degli ammessi saranno comunicati alle mail personali fornite in fase di registrazione e a quelle delle scuole di servizio ed il loro elenco pubblicato sul sito [www.istruzione.calabria.it](http://www.istruzione.calabria.it).

La certificazione della presenza degli stessi agli incontri sarà validata dal successivo inoltro alle scuole del registro firma, mentre gli attestati saranno consegnati a conclusione di ogni incontro.

I materiali presentati verranno inviati alle mail indicate in fase di registrazione, indirizzi a cui saranno, altresì, inoltrate le modalità per rispondere a un questionario di gradimento.

Si ringrazia per l'attenzione e collaborazione.

**IL DIRETTORE GENERALE**  
**Maria Rita Calvosa**



Firmato digitalmente da Maria Rita Calvosa  
C=IT  
O= MINISTERO  
DELL'UNIVERSITA' E DELLA  
RICERCA/80185250588