



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione

Prot. FT/ 1563

Roma, 13 febbraio 2018

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti
Secondari di Primo Grado

Ai Docenti di Scienze Motorie degli
Istituti Secondari di Primo Grado

Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico

Si comunica ai docenti interessati che dal 22 al 25 marzo 2018, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT), si svolgerà il corso di cui all'oggetto. L'aggiornamento è promosso dalla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con la collaborazione del MIUR (Direzione generale dello studente) e della FISPE (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali).

Il corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e realizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.

Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle scuole secondarie di primo grado.

INFO & LOGISTICA

Al corso saranno ammessi **50** docenti di Scienze Motorie delle scuole secondarie di Primo grado (le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo). Il corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) ed i corsisti ammessi saranno ospiti del Centro o delle strutture ricettive presenti in loco dalla cena del giovedì sera fino al pranzo della domenica. Nelle 4 sessioni di pratica di campo i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva. In allegato il Programma del corso.

La scheda di adesione al corso va inviata via e-mail a corsidocenti@fidal.it entro il **5 marzo 2018**.

Per eventuali ulteriori informazioni è possibile contattare l'Ufficio Promozione ai seguenti numeri di telefono: 06/33484719 - 4729 (Castrucci-Tosi).

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Il Segretario Generale

Fabio Pagliara



PROGRAMMA

Venerdì 22 marzo 2018	
8.30	Accredito partecipanti
9.00	Apertura Lavori: interventi MIUR-FIDAL-FISPES
9.45	Caratteristiche psicologiche e motorie della popolazione giovanile italiana oggi
12.30	Pranzo
15.00	<p>Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:</p> <p>a. preparazione motoria di base 1° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli 2° gruppo c. salti 3° gruppo d. lanci 4° gruppo</p> <p>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)</p>
17.30	Organizzazione, finalità e progettualità in ambito scolastico della FISPES (Federazione Italiana Sport Paralimpici e Sperimentali) per l'Atletica Leggera Paralimpica
20.00	Cena
Sabato 23 marzo 2018	
8.30	Programmazione e valutazione delle attività: aspetti organizzativi e strategie didattiche
10.30	Break
10.45	<p>Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:</p> <p>a. preparazione motoria di base 2° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli 3° gruppo c. salti 4° gruppo d. lanci 1° gruppo</p> <p>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)</p>
13.30	Pranzo
15.00	<p>Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a:</p> <p>a. preparazione motoria di base 3° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli 4° gruppo c. salti 1° gruppo d. lanci 2° gruppo</p> <p>(4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)</p>

17.30	Break
17.45	Question time: <ul style="list-style-type: none"> • sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor) • quesiti a relatori e tutor (corsisti)
20.00	Cena

Domenica 25 marzo 2018	
8.30	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: <ul style="list-style-type: none"> a. preparazione motoria di base 4° gruppo b. corse sul piano e con gli ostacoli 1° gruppo c. salti 2° gruppo d. lanci 3° gruppo (4 esperti FIDAL guidano le attività di un gruppo di studenti e di 20 corsisti)
11.00	Break
11.15	Chiusura dei Lavori e consegna degli attestati
12.00	Pranzo

FORNITURA DI MATERIALI DIDATTICI

- Testo FIDAL: "Il nuovo manuale dell'istruttore";
- Presentazioni multimediali e filmati didattici dei relatori.

QUOTA D'ISCRIZIONE

- Costo totale del Corso € 190. E' possibile usare la Carta del Docente. E' necessario generare il **voucher** ed associarlo all'iniziativa di formazione Fidal presente nel catalogo della Piattaforma Sofia. Il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è: **7341**.
- E' altresì pagare con **bonifico** a Fidal, i cui dati saranno comunicati successivamente.

In entrambi i casi il Docente che avrà inviato a corsidocenti@fidal.it la propria scheda di adesione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere stato accettato al Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni.

NOTE:

- per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n. 170/2016).



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

SCHEDA DI ADESIONE DOCENTI

(da inviare via e-mail a corsidocenti@fidal.it **entro il 5 marzo 2018** Info 06/33484719 - 4729)

...l...sottoscritto/a _____

Nato/a _____
_____ il _____

Residente in Via/Piazza _____ CAP _____ CITTA' _____
PROV _____

Docente presso l'Istituto _____ CITTA' _____

email _____ tel _____

—

CHIEDE

di partecipare al corso di aggiornamento "Metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico" che si terrà presso il CPO di Formia dal 22 al 25 marzo 2018.

Data.....

Firma Dirigente Scolastico

Firma Docente
