

PROPOSTE DI ATTIVITA' PER I BAMBINI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

L'emergenza del coronavirus in questi giorni ha obbligato, per necessità sanitarie, i bambini a rimanere a casa con le famiglie. Questo, anche se rappresenta la possibilità di passare molto tempo insieme, crea anche qualche difficoltà in quanto i bambini chiedono continuamente attenzione e vogliono svolgere quelle attività che normalmente svolgono a scuola: disegnare, cantare, giocare, ecc.

Il nostro istituto vuole dare degli spunti ai genitori per trascorrere del tempo con i bambini facendo attività piacevoli, ma anche educative e formative, per non interrompere il percorso portato avanti dalla scuola.

È chiaro a tutti che il gioco per i bambini è fondamentale perché è il modo in cui conoscono il mondo e crescono e se vogliamo aiutarli a crescere dobbiamo anche giocare con loro.

Uno dei giochi più piacevoli e rilassanti, adatto a bambini anche molto piccoli, è sicuramente impastare paste morbide.

Attraverso la manipolazione, il bambino affina la coordinazione oculo-manuale: toccare, schiacciare, appallottolare, premere, mescolare e spalmare, sono tutte attività che permettono di attivare i suoi sensi con l'esplorazione e la percezione di sé e di ciò che lo circonda. Se questa attività è svolta con un familiare e ha lo scopo di preparare pasti da consumare insieme o la realizzazione di oggetti e regali, diventa anche un modo di dargli una valenza affettiva molto motivante. Cosa c'è di più bello per una bambina o un bambino di preparare la pasta o un dolce con la mamma o la nonna. O preparare il regalo per qualche festa, ricorrenza, insieme alla mamma. Ogni attività non deve essere fine a sé stessa, ma avere uno scopo il più possibile motivante.

Proposte di attività:

- facciamo insieme alla mamma, al papà, ai fratelli e alle sorelle la pasta fatta in casa, la pizza, o un semplice ciambellone . I bambini di 5 anni possono, dopo aver svolto l'attività, disegnare la ricetta per il libro delle ricette della mamma. Nel gustare le pietanze chiederanno ai bambini gli ingredienti che hanno usato, gli attrezzi e le fasi della preparazione portando i bambini a riflettere su cosa e come hanno fatto.

- con la pasta di sale e le formine per dolci della mamma realizzare idee -regalo. Dopo aver impastato 200 g di farina, 200 g di sale fino e acqua quanto basta, i bambini con le formine realizzano degli oggetti (cuori, fiori, ecc.) che vanno cotti al forno o fatti seccare, dopodiché insieme alla mamma si colorano con la tempera. Gli elementi si possono anche realizzare con cartoncino colorato.

I bambini chiedono spesso di giocare con loro. Se possibile cerchiamo di organizzare giochi realizzando insieme i giocattoli.

Proposte:

- stimolare l'autonomia facendo sviluppare la coordinazione fine motoria soprattutto dei più piccoli organizzando una caccia al tesoro dove il tesoro è rappresentato da caramelle nascoste in barattoli di plastica o scatole di diverse misure e soprattutto con diverse chiusure. Il bambino dovrà svitare, slacciare, stappare, ecc., senza aiuto e richiudere.
- gioco delle emozioni per bambini di 4 e 5 anni l'adulto disegna o stampa da pc diverse facce con le diverse espressioni. Il bambino le colora dopodiché l'adulto le ritaglia in 3 parti: sopra le sopracciglia e sotto il naso. Si mettono in 3 scatole diverse e il bambino ad occhi chiusi ne prende uno da ogni scatola e ricomponere una faccia. L'adulto chiede che emozione rappresenta e quando si sente così. Insieme continuano il gioco e alla fine disegnano diverse emozioni su diversi fogli. Il bambino è invitato a mettere, quando ne sente il bisogno, una delle facce sulla porta della sua cameretta o sul frigorifero che rappresenti il suo stato d'animo, spiegando il motivo.
- gioco del riciclo sonoro con una bottiglia da mezzo litro di plastica costruiamo una maracas mettendo al suo interno dei ceci, o della pastina, o dei sassolini, chiudiamola con un bastoncino dello stesso spessore, sigillato con del nastro adesivo e diamo sfogo alla fantasia incollandoci sopra pezzetti di carta di tanti colori. Usiamo le maracas per suonare insieme seguendo il ritmo di canzoni per bambini.